

2025 年 4 月吉日

北海道集団精神療法研究会 春の学術研修会・体験グループのご案内

冬の寒さが厳しかった北海道も、木々が芽吹き色とりどりの花が咲く季節となりました。

さて、2025 年度春の学術研修会と体験グループを下記の通り開催しますので、ご案内します。

今年は、児童精神科医の渡部京太さんをお招し、病棟でのメンタライジングに基づいたグループ活動に関してご講演いただきます。

「メンタライジング」とは、自分や他者の心の働きを理解し、それに基づいて適切な行動をとる能力を指しますが、特に児童・思春期の精神医療においては、子どもたち自身が自らの感情や思考を理解し、他者との関係をより良好に築くための重要な概念となっています。

講演では、渡部さんが実際に病棟で実践されているグループ活動について、その理論的背景や実践方法、さらには臨床現場での成果や課題についてお話しいただきます。また、子どもたちの成長を促すための効果的な関わり方についても、実例を交えながらご紹介いただく予定です。児童・思春期専門の精神医療関係者のみならず、教育や福祉の現場などで子どもたちと関わる方々にとっても大変有意義な内容となることでしょう。参加者の皆さんがお感じの様々なことを検討できるよう、今回はたっぷりとディスカッションの時間も設けました。

また、翌日には、渡部さんのコンダクトによる体験グループも実施いたします。体験グループは、対人関係の中での自己理解と他者理解を深める方法の一つであり、実際に体験することでその有効性を実感していただけます。講演とあわせて、ぜひ、ご参加ください。

記

【学術研修会】2025 年 5 月 31 日（土）

講師：渡部京太さん「精神科病院で児童精神科を立ちあげてみました
～病棟×グループ×メンタライジング～」

会場：かでる 2・7 730 号室

13:45～14:15 総会（会員のみ）

14:15 学術研修会受付開始

14:30～16:15 講演・質疑

16:15～16:30 休憩

16:30～17:25 ディスカッション

17:25～17:30 挨拶・アンケートなど

【体験グループ】2025 年 6 月 1 日（日）

コンダクター：渡部京太さん コ・コンダクター：木村睦さん（当研究会理事）

会場：かでる 2・7 920 号室

09:00～09:15 受付
09:15～10:45 セッション 1
11:00～12:30 セッション 2
13:45～15:15 セッション 3
15:30～17:00 セッション 4

【講師・コンダクター略歴】

児童精神科医、特定医療法人群馬会群馬病院児童思春期医療部長。
1993 年山形大学医学部を卒業し、1997 年山形大学医学部大学院を修了。
その後、斗南会秋野病院、国立国際医療研究センター国府台病院児童精神科、
広島市こども療育センターで勤務し、2022 年から現職。
日本集団精神療法学会認定グループサイコセラピスト、スーパーバイザー。



渡部京太さん(イラスト)

【参加対象者】

医療・福祉・教育・産業・司法等の領域で働く専門職、研究者および大学院生

【参加費】

春の学術研修会（5 月 31 日）

北海道精神療法研究会会員：1,000 円 非会員：2,000 円（大学院生：1,000 円）

体験グループ（6 月 1 日）

北海道精神療法研究会会員：5,000 円 非会員：8,000 円（大学院生：5,000 円）

【お申し込み・お問い合わせ】

WEB 申込：下の QR コードを読み込むか、クリックしてください（Google フォームが開きます）。



E メールでお申込みされる方は、下記の項目を記入の上送信してください。

- ① 参加希望日（5/31 学術研修会のみ・6/1 体験グループのみ・両日参加）
- ② 氏名 ③ 所属 ④ 職種 ⑤ 電話番号 ⑥ E メールアドレス
- ⑦ 北海道集団精神療法研究会 会員・非会員 ⑧ 内容の守秘に「同意する」
- ⑨ 懇親会（5 月 31 日終了後）の参加 希望・希望しない

北海道集団精神療法研究会事務局 E メール：hokkaido.group.therapy@gmail.com

※研修会、体験グループは記録のため録音・録画をさせていただきます。参加者の個人的な録音・録画はお断りいたします。

以 上

この機会にぜひ、北海道集団精神療法研究会へご入会ください。希望される方は、事務局に入会申込用紙をご請求ください。