

WRAP

リカバリーピックアップ ワークショップ

WRAP(元気回復行動プラン)は、アメリカで生まれた、元気でいい感じの自分であるために、自分で作る行動プランです。リカバリーに大切なこと、元気に役立つ道具箱、行動プランなどから構成されています。

今回はその中から、「リカバリーピックアップ」に焦点を当てたワークショップを開催します。WRAP の概要紹介の時間もありますので、どなたでも気軽にご参加いただけます。一緒にじっくりとお互いの想いや考えを語り合い、聴き合う時間を過ごしませんか？

○日時:2025年11月23日(日)

10時~16時30分

○場所:コンポステラ

(札幌市北区北16条西4丁目2-35 吉江ビル2F)

○参加費:法人会員(正・賛助)2,000円、非会員3,000円

○定員:10名

○締切:2025年11月20日(木)

○ファシリテーター:神代・塩澤

○申し込み方法:

下記のQRコードまたはアドレスよりお申込みください。
お手続きに関する連絡事項をお送りします。

主催:NPO 法人コミュネット楽創
就労支援委員会



<https://forms.gle/ekgmdsPXotxvMM8N6>