

映画

どうすればよかったか？

を通じて今とこれからを考える

家族以外に知られたくないことは誰にでもあることかもしれません。
どうすればよかったかを振り返り、今を生きていく人はどうすればよいか。
今とこれからを考えたい方に参加してほしい企画です。

2026 年 2 月 28 日 (土) 開催

【第一部】映画鑑賞とパネルディスカッション

13:30 開場(入場料1,500円)

14:00 「どうすればよかったか？」映画上映

15:45 休憩

16:00 パネルディスカッション

- ・家族、監督の立場から 藤野知明監督

- ・臨床心理士・ひきこもり支援に関わる立場から
北海道教育大学 齋藤暢一郎 准教授

- ・相談支援の立場から 相談支援専門員(調整中)

17:10 クロージング

【第二部】意見交換会

17:50 軽食を交えての懇親会(参加費1,500円)

19:50 閉会

入場料：各部 1,500 円（終日参加：3,000 円）

※出演者の体調不良等で内容変更がある場合があります。そのような場合でも
peatix 申し込み後の返金対応はできませんのであらかじめご了承ください。

※お申込み・お支払いは原則 peatix になります。

お申込みページはこちら⇒



会場：東区民センター 大ホール(予定)

お問い合わせ窓口：相談室やつほー (TEL：011-211-6753)

主催：相談室やつほー

共催：共同体はちどり、東区ネットワーク、NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ

どうすれば よかつたか？



言いたくない 家族のこと

面倒見がよく優秀な姉に統合失調症の症状が現れた
父と母は玄関に南京錠をかけ、彼女を閉じ込めた