

# 配偶者・パートナーの会

## 立ち上げキックオフ茶話会

配偶者やパートナーが病気や障害などの困難を抱えたとき、  
ケアを担う側には、誰にも話しにくい迷いや葛藤が生まれることがあります。

結婚、妊娠・出産、育児、仕事、治療、関係を続けるかどうか  
——そばで支える日々のなかで、胸の内にしまってきた思いなども  
あるかもしれません。

相談室やっほーでは、こうした経験をもつ当事者が語り合える場をつくる  
ことを企画しています。現在、6名の当事者で準備を進めていますが、  
まだまだ私たちの知らない想いやニーズがあると感じています。

そこで今回、私たちの暮らす街に、どんな「配偶者・パートナーの会」が  
あったらよいかを一緒に考えるキックオフ茶話会を開きます。

ご興味のある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

### 【参加対象】

- ・ 配偶者・パートナーが病気や障害などの困難を抱えている方（過去に同様の経験をされた方もご参加いただけます）
- ・ 診断の有無にかかわらず、迷う場合はご相談ください。

### 【安心して参加いただくために】

- ・ 守秘をお願いします。
- ・ 安全な場づくりに一緒に取り組んでいただきたいです。
- ・ 個別に必要な事柄を確認する機会を設ける場合がございます。

### ○日時

2026年3月21日（土）  
14:00～16:00

### ○会場

イートアライブ  
札幌市東区北8条東1丁目3-15-104

### ○料金

1,000円（お茶、お菓子、暖房代）

### ○お申込み

peatixからのお申込みをお願いします。  
※定員8名



↑関わる人たちの想いを  
noteで配信してます



↑申し込み用ページ



↑今後の情報



### ○お問い合わせ

株式会社エールアライブ

TEL : 011-788-7848

MAIL : partner.selfhelp.sapporo@gmail.com

主催：株式会社エールアライブ  
相談室やっほー